

## 智友站『紓緩治療資訊平台』

醫院管理局智友站「紓緩治療資訊平台」現已推出，網頁包含醫管局紓緩治療服務、護理照顧及身心社靈關顧等不同的資訊。歡迎瀏覽。

<http://www21.ha.org.hk/smartpatient/SPW/zh-hk/Self-Care-Tips/Palliative-Care/>

### 紓緩治療資訊平台內容選輯

#### (一) 紓緩治療

紓緩治療服務是為晚期病人和其家屬提供身、心、社、靈各方面的整體照顧及支援服務，幫助病人在生命最後階段活得安祥和豐盛，平靜寬懷地走完人生旅途，同時亦為家屬提供情緒支持和哀傷輔導。

- 關於紓緩治療服務
- 紓緩護理服務轉介網絡

#### (二) 護理照顧

- 紓緩治療服務 - 徵狀處理
- 居家照顧晚期患者
- 在家照顧癌症病人
- 口腔衛生及護理
- 呼吸困難
- 紓緩氣喘自理手冊
- 便秘與假性腹瀉
- 家居物理治療
- 紓緩治療 - 飲食營養
- 「預設照顧計劃」/「預設醫療指示」/ 不作「心肺復甦術」

### (三) 身心社靈關顧

#### 1. 哀傷支援

- 孩子，走下去陪伴孩子從哀傷中成長
- 孩子的哀傷
- 我怎麼告訴孩子
- 造物弄人 - 給因親友離世而哀傷的你

#### 2. 心聲分享

- 智友心
- 寧舍

#### 3. 社區資源

- 紓緩治療服務
  - 醫管局紓緩護理服務
  - 寧舍
  - 基督教靈實協會
  - 善寧會
- 善別服務
  - 驢明會
  - 聖雅各福群會生前身後資訊網
  - 食物環境衛生署 "辦理身後事須知"
- 支援熱線
  - 賽馬會安寧頌
  - 美善生命計劃 (香港大學行為健康教研中心)

版權所有© 2018 醫院管理局

更新日期: 28/3/2018