

# 小腦萎縮症的言語問題 - 構音障礙

胡欣彤 (\*言語治療師)

小腦萎縮症(Spinocerebellar Ataxia)與某些類型的肌肉萎縮症，如多發性硬化症(Multiple Sclerosis)及運動神經細胞疾病 (Motor Neuron Disease) 等，或會因肌肉功能轉弱而導致構音障礙，影響說話清晰度，一般有以下症狀：

- 1) 咬字含糊不清，嚴重者甚至未能說話
- 2) 音調單一
- 3) 說話速度偏慢，或難以控制穩定的語速
- 4) 說話音量變弱

## 一般有助提升說話清晰度及溝通效能的技巧

- 1) 多用簡化語句，讓自己更容易穩定地控制語速及音量
- 2) 說話時坐直，發聲前先充足吸氣，呼氣與發聲同步進行，以幫助提升音量
- 3) 若咬字含糊，說話宜逐個字慢慢誇張口型說出
- 4) 著意強調說話的音調變化，如：問問題時，句尾可提高音調
- 5) 如情況許可，可以文字或簡單動作來輔助表達

## 針對構音障礙的言語治療

若以上方法未能有效改善說話效能，可考慮找言語治療師作詳盡評估，找出影響說話能力的主要原因及作針對性治療，例如：若未能有效控制說話音調，治療師可按患者能力及日常需要設計說話練習，透過不同方式如音調圖示、應用程式等引導患者強調說話的音調變化，提升說話清晰度。同時，治療師亦會要求患者評價堂上表現（如：要求患者聆聽自己的錄音，指出自己說話有哪些部分音調單一），並會回應患者的判斷是否正確，務求提升患者自我檢查說話音調的能力，協助他們在日常說話作適時調整。



左圖：香港復康會適健中心採用言語訓練應用程式做語速控制練習。練習會顯示文字、音調圖示及錄音示範，引導患者用適當的音調說出各種日常生活語句。

參加者在家中亦能使用此練習及記錄分數，讓治療師跟進練習成果。

## 結語

不同患者會有不同程度的表徵或對治療方法有不同的反應，以上的建議及方法只供參考。若希望全面了解自己的言語能力及做出針對性的治療，建議找言語治療師作詳細評估。

-----  
(\*胡欣彤，香港復康會適健中心言語治療師，致力為患有溝通障礙及吞嚥障礙的人士及其照顧者提供訓練，以改善他們的生活質素。如有經濟困難人士可申請資助，歡迎查詢。查詢請致電 2534 3533 適健中心言語治療服務部。)