

★ 「復健大使」培訓班 ★

去年本會得蒙台灣著名健身養生治療師簡綉鈺女士蒞臨指導，主持「鬆筋健體講座」。鑑於簡老師有感復健練習必須持之以恆，而她不能常來，所以答允前來本會舉辦培訓班，以教授家屬、照顧者、義工為主，使成為「復健大使」。詳情如下：

日期：2017年6月3日(星期六)上下午 / 6月4日(星期日)下午

時間：6月3日上午 10:30-12:30 / 下午 2:00-4:30

6月4日下午 2:30-5:00

地點：橫頭磡 社區復康網絡 (暫定)

講者：簡綉鈺女士

(台灣著名健身養生治療師，專門教授足部按摩技巧和鬆筋操，學生遍及全台，並曾在昆明、加州、西雅圖、溫哥華授課。)

內容：教授足部按摩及鬆筋方法

❖ 為更有效學習，學員宜先網路上自修，以了解梗概。

❖ 網址為：www.xiang-xue.com/member/TcLIPO/teaching)

對象：本會會員家屬、照顧者、義工

費用：全免

交通：如有病友同行，需復康巴士接送，請於報名時說明人數及確定上落車地點

截止報名日期：2017年5月2日

報名及查詢：請致電組織幹事吳嘉慧小姐 2336 5639 / 6054 5344

❖ 星期一至五 上午 9:30—下午 3:30