

「鬆身展筋 強身健體」示範講座

日期：2016年6月25日(星期六)

時間：下午2:00 – 5:00

地點：醫管局大樓 (港鐵 太子站 B2 出口轉 17M 小巴)

講者：簡綉鈺女士

(台灣著名健身養生治療師，專門教授足部按摩技巧和鬆筋操，學生遍及全台，並曾在昆明、加州、西雅圖、溫哥華授課。)

內容：教導家屬、陪伴者如何伸展身體；指導照顧者如何幫助病友鬆筋和伸展身體。

對象：本會會員及親朋

費用：全免

交通：如需復康巴士接送，請於報名時說明人數及確定上落車地點
(★為免影響其他會友，請準時上車)

(★若報名後未能出席或不用乘坐回程車者，請於5天前通知職員，以待修訂行車路線，否則復康車公司將向協會徵收罰款。)

截止報名日期：2016年6月1日

報名及查詢：請致電組織幹事吳嘉慧小姐 2336 5639 / 6054 5344

(星期一至五 上午9:30 – 下午1:30

星期二及五延至下午3:30)