

家居生活安全講座

日期：2016年4月30日(星期六)

時間：下午 2:00 – 5:00

地點：醫管局大樓 (港鐵 太子站 B2 出口轉 17M 小巴)

講者：李玉芬姑娘 (靈實將軍澳及西貢地區支援中心職業治療師)

內容：扶抱技巧，起坐方法 (包括跌倒後)、生活小節如穿衣、執拾物品、開抽屜的方法，運動時需注意的事項等

對象：本會會員及親朋

費用：全免

交通：如需復康巴士接送，請於報名時說明人數及確定上落車地點
(★為免影響其他會友，請準時上車)
(★若報名後未能出席或不用乘坐回程車者，請於 5 天前通知職員，以待修訂行車路線，否則復康車公司將向協會徵收罰款。)

截止報名日期：2016年4月15日

報名及查詢：請致電組織幹事吳嘉慧小姐 2336 5639 / 6054 5344
(星期一至五 上午 9:30 – 下午 1:30
星期二及五延至下午 3:30)